

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 6.1.2025

- Svačina:** Chléb, sýrová pom., och. mléko (1,3,6,7,10)
Polévka: Zeleninová s rýží (1,4,7,9)
Hlavní jídlo: Těstoviny s kuřecím masem, okurek (1,3,9,10)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Perník, čaj (1,3,7)

Úterý 7.1.2025

- Svačina:** Cereálie, mléko, ovoce, čaj (1,6,7,11)
Polévka: Fazolová (1,7,9)
Hlavní jídlo: Přírodní vepřový plátek, rýže, ok. salát (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Celozrnný rohlík, ředkvičková pom., zelenina, čaj (1a,b,c,7)

Středa 8.1.2025

- Svačina:** Vaječná pom. s kapií, och. mléko (1,3,7)
Polévka: Zeleninová (1,9)
Hlavní jídlo: Hrachová kaše, vepřový vrabec, chléb, okurek (1,3,4,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel. pletýnka, křenová pomazánka, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

Čtvrtek 9.1.2025

- Svačina:** Chléb, pom. z nivy, zel., b. káva (1,6,7,10,11)
Polévka: Bramborová (1,3,4,7,9)
Hlavní jídlo: Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

Pátek 10.1.2025

- Svačina:** Chléb, masová pomazánka, zelenina, mléko (1a,b,c,4,7)
Polévka: Zeleninová s játrovými knedlíčky (1,3,9)
Hlavní jídlo: Květák na mozeček, brambory (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Veka, pom. máslo, vařené vejce, zelenina, čaj (1,6,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 13.1.2025

- Svačina:** Chléb, tvarohová pom., och.mléko, zelenina (1,7)
Polévka: Květáková (1,3,4,9)
Hlavní jídlo: Hovězí tokáň, rýže (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Buchta s jablky, čaj (1a,b,c,3,7)

Úterý 14.1.2025

- Svačina:** Cel.chléb, budapešťská pom.,zelenina, mléko (1a,3,7)
Polévka: Bramborová s pohankou (1,3,4,9)
Hlavní jídlo: Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce (1,3,7,9,10)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (1a,b,c,7)

Středa 15.1.2025

- Svačina:** Pletýnka, švédská pom., zelenina, b.káva (1,2,3,7)
Polévka: Čočková (1,3,4,9)
Hlavní jídlo: Zapečená tilápie se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát (1,3,4,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom.z lučiny, zelenina čaj (1,7)

Čtvrtek 16.1.2025

- Svačina:** Chléb, sýrová pom.,zelenina, kakao (1,3,7)
Polévka: Rýžová (9)
Hlavní jídlo: Těstoviny, kuřecí maso se špenátem ve smetanové omáčce (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Loupáček, jahodové mléko, ovoce (1,3,7)

Pátek 17.1.2025

- Svačina:** Cel.chléb,vaječná pom.se šunkou, zelenina,čaj(1,3,7,10)
Polévka: Gulášová (1,3,9)
Hlavní jídlo: Buchty s tvarohem, och.mléko (1,3,7,8)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel.veka, zeleninová pomazánka, čaj (1,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 20.1.2024

- Svačina:** Chléb, sýrová pom., zelenina, kakao (1a,b,c,3,7)
Polévka: Celerová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Hovězí na rajčatech, dušená rýže (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Bábovka, ovoce, čaj (1,7)

Úterý 21.1.2025

- Svačina:** Cel.chléb, míchná vejce, bílá káva (1,3,7)
Polévka: Pórková (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, mrkvová pom., zelenina, čaj (1,7)

Středa 22.1.2025

- Svačina:** Ovocný jogurt, makovka, čaj, ovoce (1,4,7)
Polévka: Drubeží vývar s nudlemi (1,9)
Hlavní jídlo: Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, rozhuda, zelenina, čaj (1a,b,c,3,7)

Čtvrtek 23.1.2025

- Svačina:** Veka, drožd'ová pom., zelenina, och.mléko (1a,b,c,7)
Polévka: Rybí (1,3,4,7,9)
Hlavní jídlo: Krutí paprikáš, těstoviny, zeleninová obloha (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel.chléb, pažitková pomazánka (1a,b,c,7)

Pátek 24.1.2025

- Svačina:** Obložená veka, kakao (1a,3,7)
Polévka: Zeleninová s játrovou rýží (1,9)
Hlavní jídlo: Zeleninové placičky, brambory, rajčatový salát (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom.z lučiny, zelenina (1a,b,c,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 27.1.2025

- Svačina:* Dalamánek, hermelínová pom., och.mléko, zelenina (1,4,7)
Polévka: Krupicová s vejci (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Hovězí v kapustě, brambory (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Jablečný závin, čaj (1,4,7)

Úterý 28.1.2025

- Svačina:* Müsli, ovoce, mléko (1a,3,7)
Polévka: Mrkvová (1,9)
Hlavní jídlo: Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, str.sýr, kuk. salát (7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s máslem, zelenina, čaj (1)

Středa 29.1.2025

- Svačina:* Cel.chléb, pom.tvarohová s vejcem, zelenina, mléko (1a,3,7)
Polévka: Bramborová (1,9)
Hlavní jídlo: Tilápie na zelenině, br.kaše, červená řepa (1,3,4,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina, čaj (1)

Čtvrtek 30.1.2025

- Svačina:* Vánočka, och.mléko, ovoce (1,7,8)
Polévka: Bramborová (1,3,9)
Hlavní jídlo: Těstoviny s krutím masem, kompot (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom. máslo, zelenina, čaj (1,3,7)

Pátek 31.1.2025

- Svačina:* Chléb, šunková pěna, bílá káva, zelenina (1,3,7,10)
Polévka: Ragú (1,9)
Hlavní jídlo: Bramborové šišky s povidly a mákem (1,3,7,8)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel.veka, pažitková pom., bílá káva, zelenina (1,3,4,7,10)

