

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 2.12.2024

Svačina: Chléb, tvarohová pom.s vejci, kakao, zelenina (1,3,7)

Polévka: Bramborová s pohankou(1,7,9)

Hlavní jídlo: Cikánská pečeně, rýže (1,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Bublanina, ovoce, čaj(1,3,7)

Úterý 3.12.2024

Svačina: Cel.chléb, cizrnová pom.,mléko (1,3,7)

Polévka: Rýžová (9)

Hlavní jídlo: Karbenátek, bramborový salát (1,3,7,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Chléb, pom.z lučiny, zelenina, čaj (1,7)

Středa 4.12.2024

Svačina: Chléb ve vajíčku,colacao, zelenina (1,3,7)

Polévka: Hrstková (1,9)

Hlavní jídlo: Zapečená tilápie, bramborová kaše, zelenina (1,3,4,7)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Obložený chléb, zelenina, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 5.12.2024

Svačina: Přesnídávka, piškot (1,3,7))

Polévka: Zeleninová (1,3, 9)

Hlavní jídlo: Pečené kuřecí čtvrtky, duš.rýže (1,9)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Chléb, pom.máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (1,7)

Pátek 6.12.2024

Svačina: Chléb, vaječná pom., zelenina, kakao (1,3,7)

Polévka: Drůbeží (1, 9)

Hlavní jídlo: Tarhoňa s ratatoulí (1,3,6,7,8)

Nápoje: Ovocný nápoj, voda

Svačina: Veka, pom.máslo zelenina, čaj (1,6,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 9.12.2024

- Svačina:** Cel.chléb, rybičková pom., bílá káva, zelenina (1,3,4,7)
Polévka: Kmínová (1,9)
Hlavní jídlo: Rajská omáčka, hovězí maso, knedlík (1,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Lněná bageta, brokoliceová pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Úterý 10.12.2024

- Svačina:** Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)
Polévka: Kroupová (1,9)
Hlavní jídlo: Francouzské brambory, salát z čínské zelí (1,3,7,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Dalamánek, pom.máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (1,3,7)

Středa 11.12.2024

- Svačina:** Cel.veka, drůběží pom., colacao, zelenina (1,7,10)
Polévka: Bramborová se sýrem (1,7,9)
Hlavní jídlo: Cizrna na zelenině, chléb, ovoce (1,9,10)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík, pom.z nutely, ovoce, čaj (1,7)

Čtvrtek 12.12.2024

- Svačina:** Ovesná kaše s jablky, čaj (1,3,7)
Polévka: Mrkvová (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, celerový salát (1,9,10)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cibulový chléb, pom.máslo, zelenina, čaj (1,3,7)

Pátek 13.12.2024

- Svačina:** Chléb, šunková pěna, mléko, zelenina (1,3,7,10)
Polévka: Fazolová (1, 9)
Hlavní jídlo: Kynutý závin s jablky a mákem (1,3,7,8)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Bageta, tvarohová pom., zelenina, čaj (1,3,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 16.12.2024

- Svačina:** Chléb, tuňáková pom., zelenina, bílá káva (1,4,7)
Polévka: Vločková (1,9)
Hlavní jídlo: Bramborový guláš, chléb (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Cel.chléb, česneková pom., čaj, zelenina (1,3,7)

Úterý 17.12.2024

- Svačina:** Müsli s mlékem, ovoce, čaj (1,7)
Polévka: Kulajda (1,3,7,9)
Hlavní jídlo: Vepřové výpečky, zelí, knedlík (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Chléb, pom.z taveného sýra, zelenina, čaj (1,7)

Středa 18.12.2024

- Svačina:** Chléb, pom.z lučiny, kakao (1,3,7)
Polévka: Čočková (1,9)
Hlavní jídlo: Zapečená tilápie se sýrem, br. kaše, červená řepa (1,3,4,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík, ředkvičková pom., čaj (1,3,7)

Čtvrtek 19.12.2024

- Svačina:** Vánočka s marmeládou, koktejl (1,7)
Polévka: Krupicová s vejci (1,7,9)
Hlavní jídlo: Kuřecí stripsy, br.kaše (1,3,9)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík, pažitková pom., zelenina, čaj (1,7)

Pátek 20.12.2024

- Svačina:** Chléb, medové máslo, mléko, ovoce (1,3,7)
Polévka: Rajská (1,9)
Hlavní jídlo: Hrášek s mrkví, brambory, vařené vejce (1,3,7)
Nápoje: Ovocný nápoj, voda
Svačina: Rohlík, máslo, zelenina, čaj (1,7)

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům: 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši