

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 2.12.2024

*Polévka:* Bramborová s pohankou(1,7,9)

*Hlavní jídlo:* Cikánská pečeně, rýže (1,7,9)

*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 3.12.2024

*Polévka:* Rýžová (9)

*Hlavní jídlo:* Karbenátek, bramborový salát (1,3,7,9)

*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 4.12.2024

*Polévka:* Hrstková (1,9)

*Hlavní jídlo:* Zapečená tilápie, bramborová kaše, zelenina (1,3,4,7)

*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 5.12.2024

*Polévka:* Zeleninová (1,3, 9)

*Hlavní jídlo:* Pečené kuřecí čtvrtky, duš.rýže (1,9)

*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 6.12.2024

*Polévka:* Drůbeží (1, 9)

*Hlavní jídlo:* Tarhoňa s ratatoulí (1,3,6,7,8)

*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 9.12.2024

*Polévka:* Kmínová (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Rajská omáčka, hovězí maso, knedlík (1,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 10.12.2024

*Polévka:* Kroupová (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Francouzské brambory, salát z čínské zelí (1,3,7,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 11.12.2024

*Polévka:* Bramborová se sýrem (1,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Cizrna na zelenině, chléb, ovoce (1,9,10)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 12.12.2024

*Polévka:* Mrkvová (1,3,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, celerový salát (1,9,10)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 13.12.2024

*Polévka:* Fazolová (1, 9)  
*Hlavní jídlo:* Kynutý závin s jablky a mákem (1,3,7,8)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

# Jídelní lístek ZŠ

## Pondělí 16.12.2024

*Polévka:* Vločková (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Bramborový guláš, chléb (1,3,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Úterý 17.12.2024

*Polévka:* Kulajda (1,3,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Vepřové výpečky, zelí, knedlík (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Středa 18.12.2024

*Polévka:* Čočková (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Zapečená tilápie se sýrem, br. kaše, červená řepa (1,3,4,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Čtvrtek 19.12.2024

*Polévka:* Krupicová s vejci (1,7,9)  
*Hlavní jídlo:* Kuřecí stripsy, br.kaše (1,3,9)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

## Pátek 20.12.2024

*Polévka:* Rajská (1,9)  
*Hlavní jídlo:* Hrášek s mrkví, brambory, vařené vejce (1,3,7)  
*Nápoje:* Ovocný nápoj, voda

Za kvalitu stravy odpovídá kuchařka Jana Hadravová, Soňa Novotná.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny dle Nutričního doporučení.

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:** 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie), 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši