

Mrkvový salát

Potřebujeme:

5 mrkví
2 jablka
šťáva z jednoho citronu
1 lžíce medu (nebo javorového
sirupu)
2 lžíce krájeného kompotovaného
ananasu



Postup:

Očištěné mrkve
společně
s oloupanými jablky
(zbavenými jádřinců)
nastrouháme na
jemném struhadle.
Přidáme nakrájený
ananas. Ochutíme
medem (nebo
javorovým sirupem),
šťávou z citronu,
dáme na misky a
můžeme podávat.

Dobrou chuť.

